

**ỦY BAN NHÂN DÂN
TỈNH QUẢNG NGÃI**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: **6637**UBND-KGVX
V/v thực hiện cách ly y tế
trong tình hình mới nhằm
thích ứng an toàn, linh hoạt,
kiểm soát hiệu quả dịch
COVID-19

Quảng Ngãi, ngày 08 tháng 12 năm 2021

KHẨN

Kính gửi:

- Ủy ban MTTQ Việt Nam tỉnh và các tổ chức chính trị - xã hội tỉnh;
- Các sở, ban ngành, đơn vị thuộc tỉnh;
- Công an tỉnh;
- Bộ Chỉ huy Quân sự tỉnh;
- Bộ Chỉ huy Bộ đội Biên phòng tỉnh;
- UBND các huyện, thị xã, thành phố.

Căn cứ Nghị quyết số 128/NQ-CP ngày 11/10/2021 của Chính phủ ban hành Quy định tạm thời “Thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19”; Quyết định số 4800/QĐ-BYT ngày 12/10/2021 của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc ban hành Hướng dẫn tạm thời về chuyên môn y tế thực hiện Nghị quyết số 128/NQ-CP ngày 11/10/2021 của Chính phủ ban hành Quy định tạm thời “thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19” và các nội dung hướng dẫn về cách ly của Bộ Y tế;

Nhằm giảm tải tại các cơ sở cách ly tập trung, dành nguồn lực cho điều trị người mắc COVID-19, giảm nguy cơ lây nhiễm chéo, tạo tâm lý thoải mái cho người được cách ly y tế, đảm bảo lợi ích khi được tiêm vắc xin và xét đề nghị của Giám đốc Sở Y tế tại Tờ trình số 3180/TTr-SYT ngày 02/12/2021, Chủ tịch UBND tỉnh chỉ đạo thực hiện cách ly y tế trong tình hình mới nhằm thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19 như sau:

1. Đối với các trường hợp F1, F2

a) Đối với F1:

- Những người đã tiêm đủ liều vắc xin phòng COVID-19 hoặc đã tiêm ít nhất 01 mũi vắc xin qua 14 ngày hoặc đã khỏi bệnh COVID-19 trong vòng 6 tháng: Thực hiện cách ly y tế tại nhà/nơi lưu trú 14 ngày và tiếp tục tự theo dõi sức khỏe trong 14 ngày tiếp theo, nghiêm túc thực hiện Thông điệp 5K, nếu có dấu hiệu bất thường về sức khỏe như ho, sốt, khó thở, đau rát họng, mất vị giác... thì báo ngay cho cơ quan y tế để theo dõi và xử trí theo quy định; thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR 03 lần (lần 1 khi bắt đầu thực hiện cách ly, lần 2 vào ngày 7, lần 3 vào ngày thứ 14).

- Những người chưa tiêm vắc xin phòng COVID-19: Thực hiện cách ly y tế tại nhà/nơi lưu trú 14 ngày; tiếp tục tự theo dõi sức khỏe tại nhà trong thời gian 14 ngày tiếp theo và luôn thực hiện Thông điệp 5K, nếu có dấu hiệu bất thường về sức khỏe như ho, sốt, khó thở, đau rát họng, mất vị giác... thì báo ngay cho cơ quan y tế để theo dõi và xử trí theo quy định; thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR 03 lần (lần 1 khi bắt đầu thực hiện cách ly, lần 2 vào ngày thứ 7, lần 3 vào ngày 14) và test nhanh kháng nguyên 01 lần vào ngày thứ 3.

b) Đối với F2: Nếu xét nghiệm RT-PCR lần 1 của F1 âm tính với SARS-CoV-2, trên cơ sở đánh giá nguy cơ, dịch tễ, UBND các huyện, thị xã, thành phố xác định F2 được kết thúc cách ly tại nhà và tiếp tục tự theo dõi sức khỏe trong 14 ngày.

2. Đối với những người đến/về từ các tỉnh, thành phố có số mắc cao như: Thành phố Hồ Chí Minh, Bình Dương, Đồng Nai, Long An... và những người đến/về từ các khu vực nguy cơ cao (cấp độ 3-vùng cam), nguy cơ rất cao (cấp độ 4-vùng đỏ) (ngoài các tỉnh, thành phố có ca mắc cao), tra cứu tại địa chỉ: <https://capdodich.yte.gov.vn>)

a) Những người đã tiêm đủ liều vắc xin phòng COVID-19 (*thẻ xanh trên Sổ sức khỏe điện tử hoặc giấy chứng nhận tiêm đủ liều vắc xin của cơ quan có thẩm quyền cấp*) hoặc đã khỏi bệnh COVID-19 trong vòng 6 tháng tính đến thời điểm về địa phương (*có giấy ra viện/giấy xác nhận khỏi bệnh COVID-19*):

- Xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR vào ngày đầu tiên khi đến/về Quảng Ngãi (Trường hợp có kết quả xét nghiệm dương tính với SARS-CoV-2 thì xử lý theo quy định).

- Tự theo dõi sức khỏe tại nhà, nơi lưu trú trong 07 ngày kể từ ngày về địa phương và luôn thực hiện Thông điệp 5K; nếu có dấu hiệu bất thường về sức khỏe như ho, sốt, khó thở, đau rát họng, mất vị giác thì báo ngay cho cơ quan y tế để theo dõi và xử trí theo quy định.

b) Những người tiêm chưa đủ liều vắc xin phòng COVID-19 (*thẻ vàng trên Sổ Sức khỏe điện tử hoặc giấy chứng nhận tiêm chủng của cơ quan có thẩm quyền cấp*):

- Xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR vào ngày đầu tiên khi đến/về Quảng Ngãi (Trường hợp có kết quả xét nghiệm dương tính với SARS-CoV-2 thì xử lý theo quy định).

- Thực hiện cách ly tại nhà, nơi lưu trú 07 ngày kể từ ngày về địa phương; tiếp tục tự theo dõi sức khỏe trong 07 ngày tiếp theo và luôn thực hiện Thông điệp 5K; tiếp tục thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR vào ngày thứ 7 kể từ ngày về địa phương.

c) Những người chưa tiêm vắc xin phòng COVID-19:

Thực hiện cách ly tại nhà 14 ngày kể từ ngày về địa phương; tiếp tục tự theo dõi sức khỏe 14 ngày tiếp theo và luôn thực hiện Thông điệp 5K; thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR 03 lần vào ngày thứ nhất, ngày thứ 7 và ngày thứ 14 kể từ ngày về địa phương.

3. Đối với những người đến/về từ các khu vực nguy cơ trung bình (cấp độ 2–vùng vàng), nguy cơ thấp (cấp độ 1–vùng xanh) (ngoài các tỉnh, thành phố có ca mắc cao), tra cứu tại địa chỉ: <https://capdodich.yte.gov.vn>

a) Người đã tiêm đủ liều vắc xin phòng COVID-19 (có chứng nhận tiêm chủng đủ liều) hoặc người được công bố khỏi bệnh COVID-19 (có giấy xác nhận khỏi bệnh COVID-19 hoặc giấy ra viện không quá 06 tháng tính đến thời điểm đến/về địa phương): Tự theo dõi sức khỏe 7 ngày kể từ ngày đến/về địa phương, nếu có dấu hiệu bất thường về sức khỏe như ho, sốt, khó thở, đau rát họng, mất vị giác thì báo ngay cho cơ quan y tế để theo dõi và xử trí theo quy định.

b) Người chưa tiêm hoặc tiêm chưa đủ liều vắc xin phòng COVID-19: Tự theo dõi sức khỏe tại nhà/lưu trú 07 ngày kể từ ngày đến/về địa phương, hạn chế tiếp xúc cộng đồng, nếu có dấu hiệu bất thường về sức khỏe như ho, sốt, khó thở, đau rát họng, mất vị giác thì báo ngay cho cơ quan y tế để theo dõi và xử trí theo quy định.

4. Đối với người nhập cảnh trực tiếp vào Quảng Ngãi

a) Tiêm đủ liều vắc xin phòng COVID-19 qua 14 ngày hoặc khỏi bệnh COVID-19: Cách ly y tế tập trung 07 ngày và tiếp tục tự theo dõi sức khỏe tại nhà/nơi lưu trú 7 ngày tiếp theo. Xét nghiệm: 2 lần vào các ngày 1,7.

b) Không đủ điều kiện nêu trên thực hiện cách ly tập trung 14 ngày và tiếp tục tự theo dõi sức khỏe tại nhà/nơi lưu trú 14 ngày tiếp theo. Xét nghiệm: 4 lần vào các ngày 1,7,14,21.

5. Đối với các trường hợp đặc thù

a) Đối với nhân viên Y tế: Đánh giá nguy cơ lây nhiễm SARS-CoV-2 ở nhân viên y tế để áp dụng cách ly phù hợp theo quy định tại Quyết định số 4158/QĐ-BYT ngày 28/8/2021 của Bộ trưởng Bộ Y tế.

b) Đối với những người đến/về theo diện công tác, hợp tác đầu tư, được mời theo quyết định của cơ quan, đơn vị nhà nước:

- Người đã tiêm đủ liều vắc xin phòng COVID-19 (có chứng nhận tiêm chủng đủ liều) hoặc người được công bố khỏi bệnh COVID-19 (có giấy xác nhận khỏi bệnh COVID-19 hoặc giấy ra viện không quá 06 tháng tính đến thời điểm đến/về địa phương): Xét nghiệm RT-PCR nếu về từ khu vực nguy cơ cao (cấp độ 3–vùng cam), nguy cơ rất cao (cấp độ 4–vùng đỏ), tự theo dõi sức khỏe và thực hiện 5K, nếu có dấu hiệu bất thường về sức khỏe như ho, sốt, khó thở, đau rát họng, mất vị giác thì báo ngay cho cơ quan y tế để theo dõi và xử trí theo quy định.

- Người chưa tiêm hoặc tiêm chưa đủ liều vắc xin phòng COVID-19: Xét nghiệm RT-PCR nếu về từ khu vực nguy cơ cao (cấp độ 3–vùng cam), nguy cơ rất cao (cấp độ 4–vùng đỏ), thực hiện 5K, tự theo dõi sức khỏe tại nhà/lưu trú 07 ngày kể từ ngày đến/về địa phương, hạn chế tiếp xúc cộng đồng, nếu có dấu hiệu bất thường về sức khỏe như ho, sốt, khó thở, đau rát họng, mất vị giác thì báo ngay cho cơ quan y tế để theo dõi và xử trí theo quy định.

6. Tổ chức thực hiện

a) Giao Sở Y tế căn cứ các quy định hiện hành, chỉ đạo mới của Bộ Y tế và thực tế phòng, chống dịch tại tỉnh để chủ động cập nhật hướng dẫn, thông báo đến các địa phương, đơn vị, tổ chức, cá nhân liên quan biết thực hiện.

b) UBND các huyện, thị xã, thành phố:

b1) Chịu trách nhiệm toàn diện, chỉ đạo UBND cấp xã, Trung tâm Chi huy phòng, chống dịch COVID-19 cấp xã tổ chức thực hiện, kiểm tra, giám sát việc thực hiện cách ly y tế tại nhà và chịu trách nhiệm nếu để dịch bệnh xảy ra, lây lan ra cộng đồng tại địa phương.

b2) Chỉ đạo UBND cấp xã khẩn trương ban hành quyết định cách ly tại nhà khi đảm đủ các điều kiện về chuyên môn nêu trên và đảm bảo điều kiện về nhà ở gồm: (1) Có phòng ở riêng (*nếu không có phòng riêng thì giường ngủ của người được cách ly được bố trí không gian riêng cách xa giường ngủ của các thành viên khác trong gia đình trong cùng nơi ở, nơi lưu trú ít nhất 2 mét và xa khu sinh hoạt chung*); (2) phòng cách ly đảm bảo thông thoáng khí (3) có nhà vệ sinh, xà phòng rửa tay, nước sạch (4) có thùng rác có nắp đậy.

b3) Chỉ đạo Y tế xã, phường, thị trấn

- Thường xuyên liên hệ với Tổ phòng, chống dịch cộng đồng để giám sát y tế, theo dõi tình hình sức khỏe của người được cách ly. Báo cáo ngay cho y tế tuyến trên và chính quyền địa phương, phối hợp chuyển người được cách ly có biểu hiện mắc bệnh như sốt, ho, khó thở trong quá trình theo dõi đến cơ sở y tế để khám, điều trị kịp thời.

- Hướng dẫn cho Tổ phòng, chống dịch cộng đồng các kiến thức cơ bản về phòng, chống COVID-19, giám sát sức khỏe của người được cách ly, xử lý thu gom rác thải... để hướng dẫn cho người được cách ly.

- Theo dõi và thông báo cho Trung tâm Y tế cấp huyện lấy mẫu đúng thời gian theo quy định. Lưu ý việc lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 mẫu gộp cho tất cả người chăm sóc hoặc người ở cùng nhà với người cách ly tại nhà cùng lần xét nghiệm lần 2 của người cách ly hoặc mẫu đơn khi có triệu chứng nghi mắc COVID-19.

- Báo cáo hằng ngày việc theo dõi cách ly y tế cho Trung tâm Y tế cấp huyện. Báo cáo kết quả cuối cùng cho y tế huyện và chính quyền địa phương ngay sau khi kết thúc thời gian cách ly.

b4) Chỉ đạo Tổ phòng, chống dịch cộng đồng (Tổ COVID cộng đồng)

- Chịu trách nhiệm giám sát, nhắc nhở người đang cách ly y tế thực hiện nghiêm các quy định về phòng, chống dịch. Đảm bảo người đang cách ly y tế không được ra khỏi nhà, nơi lưu trú.

- Thông báo yêu cầu, mục đích, thời gian cách ly cho người được cách ly và gia đình hoặc người quản lý nơi lưu trú.

- Tiến hành thủ tục ký bản cam kết thực hiện các biện pháp cách ly y tế tại nhà (Phụ lục đính kèm).

- Cung cấp số điện thoại của cơ quan y tế cho người được cách ly và gia đình, người quản lý nơi lưu trú để liên hệ khi cần thiết.

- Phối hợp với Trạm Y tế đo thân nhiệt cho người được cách ly. Ghi chép kết quả giám sát vào phiếu theo dõi sức khỏe hàng ngày; báo cáo cho Trạm y tế cấp xã để báo cáo Trung tâm y tế cấp huyện.

- Hướng dẫn Ban quản lý/người quản lý/chủ hộ, thành viên trong gia đình người được cách ly cách thức khử trùng tại nơi ở như: lau nền nhà, bề mặt các vật dụng, tay nắm cửa ở nơi cách ly bằng các chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch sát khuẩn.

- Hướng dẫn người được cách ly thu gom khẩu trang, khăn, giấy lau mũi, miệng đã qua sử dụng vào túi hoặc thùng đựng rác thải để gọn vào góc phòng của người được cách ly. Trong thời gian cách ly, nếu người được cách ly xuất hiện triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh thì các vật dụng trên được thu gom và xử lý như chất thải lây nhiễm. Hết thời gian cách ly, nếu người được cách ly không xuất hiện triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh thì người cách ly thu gom các vật dụng trên và xử lý như rác thải thông thường.

- Hướng dẫn và phát tờ rơi khuyến cáo phòng bệnh cho Ban quản lý/người quản lý/chủ hộ nơi ở, nơi lưu trú và người được cách ly thực hiện các biện pháp dự phòng lây nhiễm.

- Báo cáo ngay cho Trạm Y tế và chính quyền địa phương, phối hợp chuyển người được cách ly có biểu hiện mắc bệnh như sốt, ho, khó thở trong quá trình theo dõi đến cơ sở y tế để khám, điều trị kịp thời.

- Ứng xử tận tình, chia sẻ, động viên và giúp đỡ người được cách ly khi thực hiện nhiệm vụ tạo tâm lý thoải mái, tin tưởng của người được cách ly trong suốt quá trình theo dõi.

- Báo cáo với cơ quan thẩm quyền và phối hợp tổ chức cách ly tập trung nếu người được cách ly không tuân thủ yêu cầu cách ly y tế.

b5) Yêu cầu ban quản lý/người quản lý/chủ hộ khu chung cư, ký túc xá, khách sạn, nhà nghỉ, nhà trọ, nhà ở chịu trách nhiệm

- Phối hợp chặt chẽ với y tế địa phương và các đơn vị có liên quan trong việc tổ chức thực hiện cách ly.

- Phân công người làm đầu mối phụ trách về công tác phòng chống dịch COVID-19 và công khai thông tin liên lạc (tên, số điện thoại) để mọi người biết, liên hệ.

- Tổ chức thực hiện kiểm tra, giám sát người được cách ly đảm bảo đúng quy định.

- Báo cáo với cơ quan thẩm quyền và phối hợp tổ chức cách ly y tế tập trung nếu người được cách ly không tuân thủ yêu cầu cách ly y tế.

- Tổ chức thông tin truyền thông phòng chống dịch COVID-19. Treo, dán các áp phích, thông báo, hướng dẫn phòng, chống dịch COVID-19.

- Không tổ chức các sự kiện tập trung đông người tại khu vực sinh hoạt chung, nơi ở, nơi lưu trú.

- Cung cấp đầy đủ khẩu trang cho người được phân công giám sát cách ly.

- Bố trí thùng đựng rác có nắp đậy, dung dịch sát khuẩn tay nhanh tại khu vực sảnh chờ, hành lang, cầu thang bộ, cửa cầu thang máy (nếu có).

- Tổ chức vệ sinh, khử trùng khu vực sinh hoạt chung:

Khử trùng bằng các chất tẩy rửa thông thường hoặc các dung dịch khử trùng có chứa 0,05% Clo hoạt tính (đảm bảo thời gian tiếp xúc trên bề mặt là 10 phút) hoặc 0,1% Clo hoạt tính (đảm bảo thời gian tiếp xúc trên bề mặt là 01 phút) hoặc có chứa ít nhất 60% độ cồn; ưu tiên việc khử trùng bằng cách lau, rửa:

+ Nền nhà, tường, bàn ghế, các đồ vật tại khu vực công cộng (sảnh chờ, khu vui chơi, khu thể dục thể thao...), khu vệ sinh chung, cầu thang bộ, thang máy (nếu có): khử trùng ít nhất 01 lần/ngày.

+ Tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, lan can; nút bấm, cabin thang máy: khử trùng ít nhất 02 lần/ngày.

- Tổ chức thu gom rác thải và xử lý hàng ngày.

- Thông báo ngay cho cơ quan y tế địa phương hoặc qua đường dây nóng của chính quyền và y tế địa phương khi có trường hợp sốt hoặc ho, đau họng, khó thở.

- Tạo điều kiện, động viên, chia sẻ giúp đỡ người được cách ly để yên tâm thực hiện việc cách ly.

b6) Người được cách ly chịu trách nhiệm

- Chấp hành nghiêm việc tự cách ly tại nơi ở, nơi lưu trú đúng thời gian quy định và thực hiện đúng cam kết với chính quyền địa phương.

- Tự đo thân nhiệt và tự theo dõi sức khỏe hàng ngày. Ghi lại kết quả đo và tình trạng sức khỏe chung vào phiếu theo dõi sức khỏe hàng ngày. Thông báo hàng ngày cho nhân viên y tế cấp xã về kết quả đo thân nhiệt và tình hình sức khỏe của bản thân.

- Thông báo ngay cho nhân viên y tế cấp xã được phân công phụ trách theo dõi ngay khi có một trong các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh: sốt, ho, đau họng, khó thở.

- Hạn chế ra khỏi phòng riêng, hạn chế tiếp xúc trực tiếp với người trong gia đình, nơi lưu trú cũng như những người khác.

- Tuyệt đối không ra khỏi nơi ở, nơi lưu trú trong suốt thời gian cách ly.

- Thực hiện các biện pháp vệ sinh cá nhân, đeo khẩu trang, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn khác. Không dùng chung các đồ dùng vật dụng cá nhân: bát, đĩa, thìa, cốc, bàn chải đánh răng, khăn mặt...

- Thu gom khẩu trang, khăn, giấy lau mũi, miệng đã qua sử dụng vào túi đựng rác thải riêng để xử lý theo quy định.

- Không ăn chung, không ngủ chung cùng với những người khác trong gia đình, nơi ở, nơi lưu trú.

- Đảm bảo ăn uống đủ chất dinh dưỡng, uống đủ nước, vận động cơ thể, tập thể dục nhẹ nhàng tại chỗ.

- Chịu trách nhiệm trước pháp luật nếu không chấp hành nghiêm quy định việc cách ly tại nhà làm lây lan dịch bệnh.

b7) Thành viên trong hộ gia đình, nơi ở, nơi lưu trú chịu trách nhiệm

- Hạn chế tiếp xúc với người được cách ly, đeo khẩu trang và giữ khoảng cách tối thiểu 2 mét khi cần tiếp xúc.

- Lau nền nhà, bề mặt dụng cụ, tay nắm cửa tại nơi ở, nơi lưu trú hàng ngày bằng các chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch khử trùng.

- Cung cấp suất ăn riêng cho người được cách ly. Giúp đỡ, động viên, chia sẻ với người được cách ly trong suốt thời gian cách ly. Thường xuyên nhắc nhở, kiểm tra, giám sát người cách ly tại nhà.

- Thông báo ngay cho nhân viên y tế cấp xã, chính quyền địa phương sở tại khi người được cách ly tự ý rời khỏi khu cách ly hoặc có một trong các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh: sốt, ho, đau họng, khó thở...

- Không tổ chức liên hoan ăn uống, hoạt động đông người tại nơi ở, nơi lưu trú.

- Thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2 mẫu gộp cho tất cả người chăm sóc, hỗ trợ cùng nhà người cách ly tại nhà cùng lần xét nghiệm lần 2 của người cách ly hoặc mẫu đơn khi có triệu chứng nghi mắc COVID-19.

c) Các trường hợp đang thực hiện cách ly trước ngày Công văn này có hiệu lực, thực hiện đến hết thời gian cách ly. Bãi bỏ hiệu lực các Công văn của UBND tỉnh: (1) số 5525/UBND-KGVX ngày 19/10/2021 về việc áp dụng tạm thời một số biện pháp cách ly y tế trong phòng, chống dịch COVID-19; (2) số

5113/UBND-KGVX ngày 30/9/2021 về việc hướng dẫn cách ly y tế tại nhà, nơi lưu trú phòng, chống dịch COVID-19; (3) số 4992/UBND-KGVX ngày 25/9/2021 về việc áp dụng biện pháp cách ly đối với người đã tiêm đủ liều vắc xin phòng COVID-19 hoặc đã khỏi bệnh.

(Thời gian thực hiện nội dung Công văn này kể từ ngày 10/12/2021 cho đến khi có thông báo mới)./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Thường trực Tỉnh ủy (b/c);
- Các Ủy viên BTV Tỉnh ủy;
- Thường trực HĐND tỉnh;
- CT, PCT UBND tỉnh;
- Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy;
- Ban Dân vận Tỉnh ủy;
- Văn phòng Tỉnh ủy;
- Báo Quảng Ngãi;
- Đài PT-TH tỉnh;
- VPUB: CVP, PCVP, các phòng, ban đơn vị, CBTH;
- Lưu: VT, KGVX_{lmc1378}.



Đặng Văn Minh

Phụ lục 1
MẪU BẢN CAM KẾT CÁCH LY TẠI NHÀ
CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

....., ngày ... tháng ... năm 20....

BẢN CAM KẾT

Thực hiện biện pháp cách ly y tế tại nhà, nơi lưu trú để phòng, chống dịch COVID-19

Họ và tên người được cách ly:

Họ và tên chủ hộ gia đình có người được cách ly:

Địa chỉ:

Điện thoại:

Để chủ động phòng, chống dịch COVID-19, tôi và gia đình xin cam kết với Chính quyền địa phương thực hiện tốt biện pháp cách ly y tế tại nơi ở/nơi lưu trú, cụ thể như sau:

1. Thực hiện nghiêm các biện pháp phòng, chống dịch bệnh theo yêu cầu của Chính quyền địa phương và hướng dẫn của ngành y tế.

2. Chấp hành việc tự cách ly tại nhà đúng thời gian quy định.

3. Không ra khỏi nơi ở, nơi lưu trú trong suốt thời gian cách ly.

4. Không tổ chức liên hoan ăn uống, hoạt động đông người tại nơi ở, nơi lưu trú.

5. Các cá nhân trong hộ gia đình chấp hành nghiêm việc tự theo dõi sức khỏe, không giấu bệnh và thông báo ngay cho nhân viên y tế cấp xã và tổ dân phố khi có một trong các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh: sốt (nhiệt độ trên 37,5° C); ho; khó thở; sổ mũi, đau rát họng, mất vị giác, mất khứu giác

6. Cá nhân và các thành viên trong hộ gia đình hàng ngày thực hiện các biện pháp vệ sinh phòng bệnh:

- Đeo khẩu trang; thường xuyên rửa tay bằng xà phòng.

- Giữ nhà cửa thông thoáng, vệ sinh trong nhà: lau các đồ dùng vật dụng, bàn ghế, nền nhà, tay nắm cửa... bằng các chất khử trùng, chất tẩy rửa thông thường.

7. Các thành viên trong gia đình hạn chế tiếp xúc cộng đồng, động viên, chia sẻ, giúp đỡ nhau, yên tâm thực hiện việc cách ly trong suốt thời gian theo dõi. Có ghi lại lịch sử tiếp xúc với người khác (nếu có tiếp xúc).

Nếu vi phạm sẽ chịu xử phạt theo quy định và chịu mọi trách nhiệm trước pháp luật./.

Khi có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh thì gia đình liên hệ với số điện thoại sau:.....

| | | |
|--------------------|----------------------|------------------------------|
| Người được cách ly | Đại diện hộ gia đình | Tổ dân phố/ Tổ |
| | | Phòng chống dịch |
| | | cộng đồng |
| | | UBND xã, phường, thị trấn |

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ
 Thôn/Tổ:..... Xã/Phường:.....

**BẢNG THEO DÕI SỨC KHỎE NGƯỜI ĐƯỢC CÁCH LY Y TẾ
 TẠI NHÀ, NƠI LƯU TRÚ**

Ngày bắt đầu cách ly:/...../.....

Họ và tên người được cách ly:

Số điện thoại người được cách ly:

Họ và tên người theo dõi:.....

Số điện thoại để liên hệ khi có các triệu chứng nghi mắc bệnh:.....

| Thứ tự ngày theo dõi | Ngày giám sát | Thân nhiệt đo được* | | Có triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh (Sốt; ho; đau họng; hắt hơi - sổ mũi; đau người - mệt mỏi ớn lạnh; khó thở) Nếu có ghi rõ | | Sức khỏe bình thường (Không có triệu chứng nghi ngờ) Nếu không có ghi "BT" | | Ca bệnh nghi ngờ** | Vắng mặt** (Nếu vắng mặt báo ngay cho người quản lý, phụ trách) |
|----------------------|------------------|---------------------|---|---|---|---|---|--------------------|--|
| | | S | C | S | C | S | C | | |
| Ngày 1 | .../...../2021 | | | | | | | | |
| Ngày 2 |/...../2021 | | | | | | | | |
| Ngày 3 | .../...../2021 | | | | | | | | |
| Ngày 4 | .../...../2021 | | | | | | | | |
| Ngày 5 | .../...../2021 | | | | | | | | |
| Ngày 6 | .../...../2021 | | | | | | | | |
| Ngày 7 | .../...../2021 | | | | | | | | |
| Ngày 8 | .../...../2021 | | | | | | | | |
| Ngày 9 | .../...../2021 | | | | | | | | |
| Ngày 10 | .../...../2021 | | | | | | | | |
| Ngày 11 | .../...../2021 | | | | | | | | |
| Ngày 12 | .../...../2021 | | | | | | | | |
| Ngày 13 | .../...../2021 | | | | | | | | |
| Ngày 14 | .../...../2021 | | | | | | | | |
| Ngày..... | .../...../2021 | | | | | | | | |

Ghi chú: S: sáng, C: chiều I * Ghi rõ nhiệt độ đo được I ** Đánh dấu "X" nếu Có

